

Delavnice in vikend Potovanja in Povezovanja 2018



V juliju, avgustu in septembru te vabimo na oddih v naravi, na spoznavanje sebe in odnosa, ki ga gojimo z vsem okoli nas. Pripravili smo sklop delavnic z gosti, ki bodo poskrbeli za reflektivno in navdihujoče poletje.

Vzemi si čas zase in za naravo ter se nam pridruži!

Glasbena terapija

(z Galom Furlanom)

Četrtek, 26. 7. 2018; 17:00 - 19:00

Z Galom bomo ob zvokih gongov, pojočih posod in raznih tolkal zaplavali v sproščeno in poglobljeno stanje zavesti. V drugem delu bomo spoznali različna tolkala in druge inštrumente ter njihov terapevtski doprinos za izboljšanje kakovosti življenja.

Več o Galu na:

<http://www.galfurlan.com>

*PRIJAVA: Cena:

študenti, brezposelni 15 eur

zaposleni 20 eur

Joga

(z Lorraine Watts)

(poteka v angleščini)

Četrtek, 9. 8. 2018; 18:00 - 20:00

Dynamic stretching with 'gratitude's to nature' affirmations with mudra. A beautiful movement that sends out our love to nature and the deities that govern it. 'Awakening the Heart' with visualisations is a series of movements which opens the heart energy chakra, helps to ground and energise us and gives us the opportunity to focus and release energy towards obtaining a chosen goal. The triangle posture. Deep breathing with affirmations.

Delavnico bo vodila Lorraine Watts.

Več o Lorraine: <http://www.lorrainewattsauthor.co.uk/about-me/>

*PRIJAVA: Cena:

študenti, brezposelni 15 eur

zaposleni 20 eur

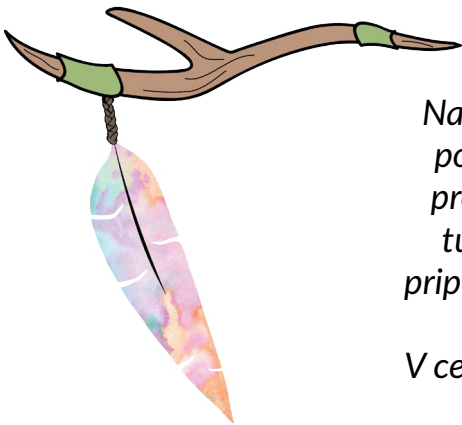
Šamansko potovanje

Četrtek, 23. 8. 2018; 18:00 - 20:00

S pomočjo šamanskih tehnik, bomo ponovno odkrili starodavna znanja, ki jih kot duša nosimo v sebi. Ritmičen zvok šamanskega bobna, ki povezuje in odpira vrata v različne svetove, nas bo popeljal na potovanje v spodnji svet, kjer nas čakajo naša žival moči ter odgovori na vprašanja, ki si jih postavljamo, vendar na njih zaradi pogoste neuskladitve uma in duše ne najdemo pravega odgovora. Delavnica poleg modrosti prinaša globok občutek miru in občutek povezanosti.

***PRIJAVA:** Cena:

študenti, brezposelni 15 eur
zaposleni 20 eur



Na delavnice se prijavite preko spletnega obrazca, s klikom na povezavo (***PRIJAVA**), pod vsakim opisom delavnice, do 3 dni pred posameznim terminom. 3 dni pred izvedbo boste prejeli tudi natančnejša navodila o lokaciji in morebitnih dodatnih pripomočkih, ki jih potrebujete.

V ceno je všteta tudi vegeterijanska večerja po delavnici.

Borilna veščina zavedanja

(v sodelovanju s Taiji-voda)

Četrtek, 6. 9. 2018; 18:00 - 21:00

Za poenotenje rabiš dvoje, eno se ne more poenotiti samo s sabo. Preko giba, diha in meditacije v paru bomo na delavnici ozavehstili točko kontakta s partnerjem, bolje začutili telesno strukturo in izboljšali lastno ravnotežje. Spoznali bomo naravne principe, s katerimi um in telo na mehak način nevtralizirata zunanje psihofizične pritiske. Pristop temelji na borilni veščini zavedanja Zhong Xin Dao/I Liq Chuan in 20-letnem raziskovanju veščin samozdravljenja ter samoobrambe.

Delavnico bo izvedel Mladen Dakić,
več na: <http://www.taiji-voda.com/ucitelj/>

***PRIJAVA:** Cena:

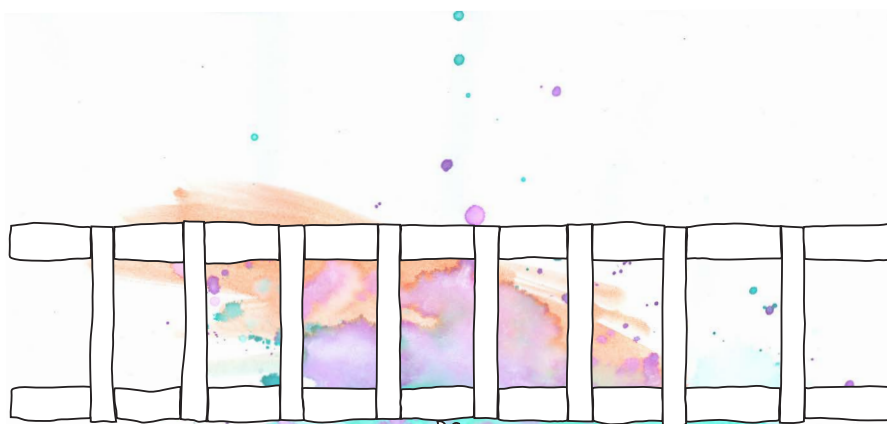
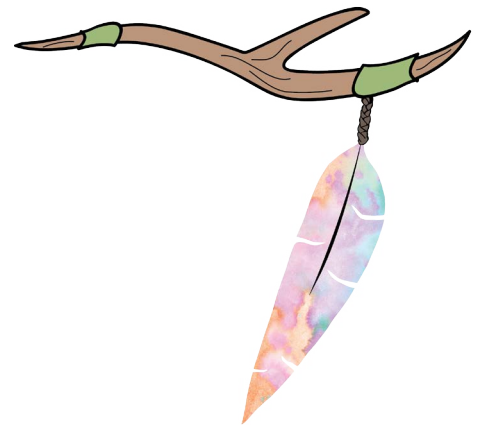
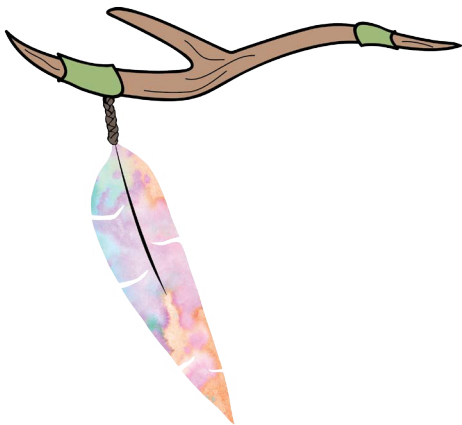
študenti, brezposelni 25 eur
zaposleni 30 eur

Vikend Potovanja in Povezovanja

Od petka 21. 9. do nedelje 23. 9. 2018

Na vikendu Potovanja in Povezovanja bomo s pomočjo mnogih tehnik in orodij potovali v svojo globino, v različne svetove in se povezali z višjim jazom, naravo in z vsem kar nas obdaja od zunaj in znotraj. Jutranja sončna joga nas bo napolnila z energijo, meditacije nam bodo omogočile globlje vpogleda, s pomočjo šamanskih tehnik bomo spoznali svojo žival-moči, v praksi bomo uporabili različne tehnike odpuščanja in povezovanja s samim s seboj. Ogledali si bomo postavitev planetov v času našega rojstva in spoznali metode za empatično komunikacijo. Skratka pester vikend, poln prijetnih presenečenj in mnogih odkritij. Vsi pa bomo povabljeni k deljenju naših znanj in veščin, ki prispevajo k dvigu vibracije kolektivne zavesti.

***PRIJAVA:** Cena:
študenti, brezposelni 70 eur
zaposleni 100 eur



DRUŠTVO LOJTRA